



SAISON 2014/2015

**PREPARATION A L'UNITE DE VALEUR D'ARBITRAGE
POUR LE GRADE DE 1^{ER}, 2^{ème} et 3^{ème} DAN**

**Les questions de l'examen théorique sont dans cette aide,
bonne recherche et bon travail.....**

Alors VRAI ou FAUX ?

- 1) SORÉ MADÉ = début du combat ?**
- 2) TOKÉTA = début d'immobilisation ?**
- 3) SHIDO = c'est une pénalité ?**
- 4) YUKO = c'est un avantage plus grand que le WAZA ARI ?**
- 5) FUSEN-GASHI = victoire par forfait ?**
- 6) KIKEN-GASHI = victoire par ippon ?**
- 7) HANSOKU MAKÉ = disqualification ?**
- 8) GOLDEN SCORE = vainqueur par décision ?**
- 9) WAZA-ARI-AWASETE-IPPON = vainqueur par 2 YUKO ?**
- 10) SOGO-GASHI n'existe plus ?**

- 11) Mordre volontairement son adversaire = SHIDO ?**
- 12) Non combativité = SHIDO ?**
- 13) Pratiquer une technique debout en plongeant la tête = SHIDO ?**
- 14) Attitude défensive = SHIDO ?**
- 15) Sortir un pied de la surface de combat et ne pas le ramener = SHIDO ?**
- 16) Pour le 4^{ème} SHIDO, l'arbitre annonce HANSOKU MAKE ?**
- 17) Sortir un pied de la surface pour pratiquer une technique = SHIDO ?**
- 18) En bordure, pousser volontairement son adversaire à l'extérieur = SHIDO ?**
- 19) Sortir les deux pieds de la surface sans pratiquer une technique = SHIDO ?**
- 20) Est ce que l'arbitre peut me pénaliser à la dernière seconde de combat ?**
- 21) Rompre la garde de mon adversaire à cinq reprises = aucune pénalité ?**
- 22) Dénouer ma ceinture pour pouvoir récupérer = aucune pénalité ?**
- 23) Prendre le poignet de mon adversaire, sans attaque immédiate = SHIDO ?**
- 24) Prendre les doigts de mon adversaire = SHIDO ?**

- 25) Mettre les doigts dans la manche de mon adversaire = aucune pénalité ?
- 26) Mettre les doigts dans ma propre manche = SHIDO ?
- 27) Non combativité pendant 10 secondes = SHIDO ?
- 28) Non combativité pendant 40 secondes = SHIDO ?
- 29) Vomir sur le tapis = SHIDO ?
- 30) Faucher la jambe d'appui de mon adversaire par l'intérieur = SHIDO ?
- 31) Effectuer une clef d'épaule = SHIDO ?
- 32) Pratiquer KATA GURUMA = SHIDO ?
- 33) Pratiquer TE GURUMA = SHIDO la première fois ?
- 34) Pratiquer TE GURUMA en championnat officiel = HANSOKU MAKÉ ?
- 35) Porter une alliance = pas de pénalité ?
- 36) Porter une alliance recouverte d'un pansement = pas de pénalité ?
- 37) Porter des boucles d'oreille = SHIDO ?
- 38) Porter du maquillage = pas de pénalité ?
- 39) Porter un piercing = pas de pénalité ?
- 40) Porter un JUDOGI avec des tâches de sang = l'arbitre demande de changer de JUDOGI ?

- 41) Porter des protèges tibia en bois = autorisé ?**
- 42) Une chute en pont = IPPON ?**
- 43) Une chute sur le ventre = YUKO ?**
- 44) Benjamin : l'arbitrage est éducatif ?**
- 45) Benjamin : le combat commence avec une garde installée ?**
- 46) Benjamin : je peux pratiquer les contres ?**
- 47) Benjamin : je peux pratiquer les contres en mettant ma main sous la ceinture de mon adversaire ?**
- 48) Benjamin : au sol, je peux mettre ma main entre les jambes de mon adversaire ?**
- 49) Benjamin : je peux pratiquer les SUTEMI ?**
- 50) Benjamin : je peux pratiquer les MAKI KOMI ?**
- 51) Benjamin : mon temps de repos entre deux combats est de 10 minutes ?**
- 52) Benjamin : l'accompagnant est autorisé ?**
- 53) Minime : l'arbitrage étant éducatif, je ne serais jamais disqualifié ?**
- 54) Minime : la première pénalité est gratuite, pour une non combativité ?**
- 55) Minime : je peux pratiquer des techniques avec les deux genoux au sol ?**

- 56) Minime : je peux pratiquer des techniques avec un genou au sol et une main sous la ceinture ?**
- 57) Minime : je peux pratiquer des techniques avec un genou au sol ?**
- 58) Minime : je peux pratiquer des étranglements en compétition ?**
- 59) Minime : je peux pratiquer des clefs de bras en compétition ?**
- 60) La première pénalité est égale au YUKO ?**
- 61) La deuxième pénalité est égale au WAZA ARI ?**
- 62) Je peux gagner un combat sans faire tomber mon adversaire ?**
- 63) Je peux gagner un combat avec un SHIDO d'écart ?**
- 64) Je peux gagner un combat pendant le golden score ?**
- 65) Le golden score est l'avantage décisif ?**
- 66) Un benjamin peut gagner son combat pendant un golden score ?**
- 67) Une victoire par décision existe toujours ?**
- 68) Chez les cadets, l'avantage décisif est illimité ?**
- 69) Chez les juniors, l'avantage décisif est de 10 minutes maximum ?**

- 70) Chez les seniors, l'avantage décisif est de 10 minutes maximum ?**
- 71) Le premier judoka appelé porte la ceinture rouge ?**
- 72) La publicité est autorisée sur le JUDO GI à partir de la catégorie Cadets ?**
- 73) Le judogi est de couleur BLANC ou BLEU ?**
- 74) Le judogi peut être très court ?**
- 75) Il existe des normes obligatoires et réglementaires pour la taille d'un JUDO GI ?**
- 76) ROUGE 2 YUKO / BLANC 2 YUKO 1 SHIDO = BLANC vainqueur ?**
- 77) ROUGE 3 YUKO / BLANC 2 YUKO = BLANC vainqueur ?**
- 78) ROUGE 1 WAZA ARI 3 SHIDO / BLANC 1 WAZA ARI 2 SHIDO = BLANC vainqueur ?**
- 79) Benjamin : ROUGE 1 SHIDO / BLANC 1 SHIDO = GOLDEN SCORE ?**
- 80) Je peux immobiliser mon adversaire à l'extérieur de la surface de combat ?**
- 81) Le fait de sortir de la surface de combat pendant une immobilisation est synonyme de sortie d'immobilisation ?**
- 82) J'immobilise mon adversaire et je mets les mains dans la figure de mon adversaire, l'arbitre annonce uniquement SHIDO pour moi ?**

- 83) J'immobilise mon adversaire 9 secondes, l'arbitre annonce KOKA ?**
- 84) J'immobilise mon adversaire pendant 10 secondes, l'arbitre n'annonce rien ?**
- 85) J'immobilise mon adversaire pendant 11 secondes, l'arbitre annonce YUKO ?**
- 86) J'immobilise mon adversaire pendant 14 secondes, l'arbitre annonce WAZA ARI ?**
- 87) J'ai marqué un YUKO et j'immobilise mon adversaire pendant 15 secondes, l'arbitre annonce WAZA ARI ?**
- 88) J'immobilise mon adversaire pendant 20 secondes, l'arbitre annonce IPPON ?**
- 89) J'étrangle mon adversaire qui tombe dans les pommes sans abandonner, j'ai gagné le combat ?**
- 90) Minime, j'étrangle mon adversaire qui tombe dans les pommes sans abandonner, j'ai gagné le combat ?**
- 91) Cadet : Mon adversaire me pratique une clef de bras avec contrôle et efficacité et j'hurle de douleur car je souffre, l'arbitre annonce IPPON ?**
- 92) Cadet, je suis étranglé et tout rouge, l'arbitre annonce IPPON ?**
- 93) Cadet : Je suis tombé dans les pommes suite à un étranglement en demi-finale, chouette je vais participer à la place de 3^{ème} ?**

- 94) **Senior : j'ai perdu connaissance pendant le combat suite à un choc, le docteur refuse que je reprenne le combat, je suis obligé de ne plus combattre ?**
- 95) **Senior : j'ai perdu conscience pendant le combat suite à un choc, l'arbitre refuse que je reprenne le combat ?**
- 96) **Je suis immobilisé à l'extérieur de la surface de combat, je réussis à sortir et je peux reprendre mon adversaire en immobilisation immédiatement ?**
- 97) **Je suis immobilisé à l'extérieur de la surface de combat, je réussis à sortir et je peux pratiquer une clef de bras à mon adversaire immédiatement ?**
- 98) **Je suis immobilisé et je me déplace rapidement vers le panneau d'affichage électronique que je risque de percuter, l'arbitre peut annoncer IPPON avant la fin d'immobilisation ?**
- 99) **Le combat est dirigé par l'arbitre central ?**
- 100) **Le combat est dirigé par les arbitres et les commissaires sportifs ?**

10.02.15

**Jean-Jacques RUSCA
Elu, en charge de l'Arbitrage
En Seine Saint Denis
Formateur National**

