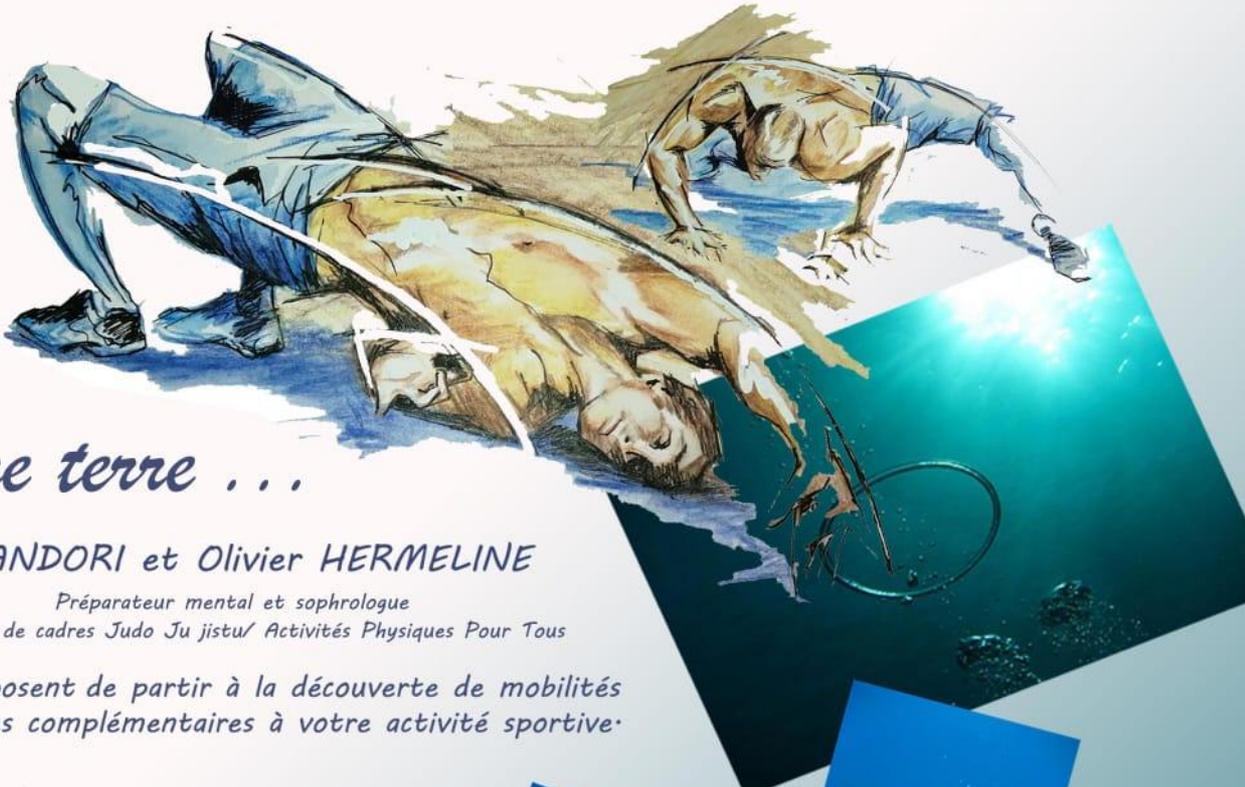


GUADELOUPE 2024

Du 27 décembre 2024 au 02 Janvier 2025

REINITIALISER LE MOUVEMENT



Entre terre ...

Eric CANDORI et Olivier HERMELINE

Préparateur mental et sophrologue
Formateurs de cadres Judo Ju jitsu/ Activités Physiques Pour Tous

vous proposent de partir à la découverte de mobilités
inexplorées complémentaires à votre activité sportive.



Et mer...

Jean Charles DEBRAY

Ex surfeur Professionnel

ET

Patricia ESTAGNOL

Formatrice en expressions corporelles

Vous proposent le prolongement de cette expérience
sur les vagues des Caraïbes.



KENSHO ASSOCIATION en partenariat avec PROMETE RENT
vous proposent :

ACTIVITES

Chaque matin 2H de mobilité
et de réinitialisation du mouvement vous seront proposées.

Un après midi sur deux, Surf,
paddle, yoga, respiration et proprioception
vous feront découvrir les vagues autrement...

Une voiture de location incluse dans la prestation
vous permettra de découvrir l'île
durant vos temps libres.

HEBERGEMENT

Séjour de 7 jours dans une grande maison créole
de construction atypique, comprenant des chambres avec lit double,
un jardin et espace yoga,

Un accès direct à la plage du Helleux et
deux jolies balades au départ du site le long du littoral
vous emmèneront à la découverte de l'Océan.

Un hébergement en demi pension vous proposant
de démarrer la journée par un petit déjeuner
diététique et gourmand composé de fruit locaux,
oeuf, fromages, toasts, jus, thé, café...

Vous déjeunerez dans des restaurants/bars des alentours
ou «à la maison» par nos soins.

Options saines et endroits exceptionnels assurés !



INSCRIPTION

DEUX FORMULES AU CHOIX

TARIF FORMULE A : 2500 euros
Stage + Hébergement en demi-pension + avion

TARIF FORMULE B : 1700 euros :
Stage + hébergement en demi-pension

ACOMPTE DE 30 %
à verser avant le 30 septembre 2024
à l'ordre de Kensho Association*

SOLDE avant le 15 décembre 2024
à l'ordre de PROMETE RENT*

* Contact renseignement et inscription :
Olivier HERMELINE
06-84-18-56-99
olivier.hermeline@gmail.com

